



## FORMATION

### Cohésion d'équipe grâce au modèle ComColors®

#### ▽ Public

Équipes souhaitant améliorer leur efficacité, leur communication en leur sein, la compréhension des rôles de chacun pour une performance individuelle et collective.

12 personnes maximum

#### ▽ Compétences professionnelles visées

- Identifier son profil ComColors et son mode de fonctionnement
- Identifier son rôle privilégié au sein de l'équipe ainsi que ceux des autres collaborateurs
- Adapter son comportement aux membres de l'équipe en restant soi
- Utiliser la complémentarité des profils pour rendre l'équipe plus performante

#### ▽ Objectifs

- Exprimer un besoin en lien avec son type de personnalité
- Donner un feed-back et satisfaire un besoin en lien avec la personnalité des autres membres de l'équipe
- Positionner les tâches et les missions de manière adaptée
- Utiliser l'application [ComColors®](#) comme un outil d'amélioration des relations

#### ▽ Programme

En amont un questionnaire de personnalité [ComColors®](#) (validé de façon psychométrique) servant de base de travail sera envoyé à chaque personne inscrite à la formation (via un lien internet).

##### JOUR 1

- Présentation des participants
- Règles de fonctionnement du groupe, présentation du programme et des objectifs pédagogiques
- Présentation des objectifs des participants
- Définir la notion de position de vie en analyse transactionnelle



- Associer les couleurs du modèle ComColors aux théories du fonctionnement du cerveau
- Décrire la roue ComColors
- Reconnaître les filtres de perception et de communication par couleur
- Distribution des profils de personnalité
- Alimenter sa propre motivation et celle des autres

## **JOUR 2**

- Réveil pédagogique
- Les rôles en équipe
- Adapter sa communication en fonction des types de personnalité
- Prévenir les jeux psychologiques
- Communiquer avec assertivité
- Utiliser les compétences en équipe

## **Modules complémentaires**

### **ELEARNING**

- Travailler ensemble

### **APPLICATION SMARTPHONE**

- Conseils et notifications cohésion d'équipe

## **Option JOUR 3**

Atelier d'intelligence collective sur mesure pour construire sur mesure l'équipe de demain.

**La formation peut être complétée d'un coaching individuel permettant d'atteindre des objectifs précis nécessitant un accompagnement plus personnalisé.**

### **▽ Pédagogie**

Questionnaire d'auto-perception

Méthode magistrale et interrogative : Apport théorique, vidéos illustrant les différents concepts

Méthode interrogative : jeux pédagogiques par le biais de l'outil Klaxoon (quizz, aventure, brainstorming, exercices)

Méthode découverte : jeux de rôles

Méthode analogique : présentation de concepts par le biais de métaphores ou d'une comparaison cohérente

Interactions à partir de cas proposés par les participants

Entraînement aux méthodes utilisées

### **▽ Prérequis**



Aucun

### ▽ **Intervenante**

Aurélie MAZIERE, coach certifiée par la Haute Ecole de Coaching, formatrice certifiée, coach et formatrice spécialisée sur le modèle ComColors. 10 ans d'expérience en tant que formatrice, formatrice de formateurs, formée en PNL à l'institut repère, adhérente EMCC Limousin au sein duquel elle exerce le rôle de référente des ateliers de professionnalisation, facilitatrice certifiée en intelligence collective, mentor aux étudiants en ingénierie pédagogique, formée à la conduite des entretiens d'orientation professionnelle et au bilan de compétences.

Dirigeante Agence HERA.

### ▽ **Suivi et évaluation**

Evaluation formative des différentes séquences de formation : quizz, jeux pédagogiques (puzzle, méli-mélo, dessiner c'est gagné, jeux de rôle et de mise en situation)

Quizz final

### ▽ **Durée**

2 jours – 14h

Option 1 jour d'intelligence collective

### ▽ **Tarif - Accès**

**Uniquement en intra-entreprise** : 2492€ (TTC) + 170€ (TTC) par personne pour le test de personnalité, le e-learning et l'application. Nous contacter (organisation possible dans votre entreprise dans un délai d'1 à 2 mois)

Option Atelier d'intelligence collective 1 jour : 1246€ (TTC)

*Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Afin d'adapter la formation à vos contraintes, nous vous demandons de nous préciser votre handicap à l'inscription.*

